

Conversas difíceis durante as ELEIÇÕES

Um guia para substituir o discurso de ódio por argumentos.

1 Não alimente o Ódio

o Ódio

Além da notoriedade, esse tipo de interação pode gerar receita ou mesmo dar alcance para campanhas de arrecadação e apoio.



2 Aplique o Silêncio Estratégico

Aplique o Silêncio Estratégico

Não compartilhe publicações que promovem ódio contra determinados grupos, mesmo que seja para denunciar ou por indignação.



3 Evite Ataques pessoais ou termos que desumanizam

Busque sempre debater com argumentos, não com ataques às pessoas. Concentre-se nas ideias que você defende.



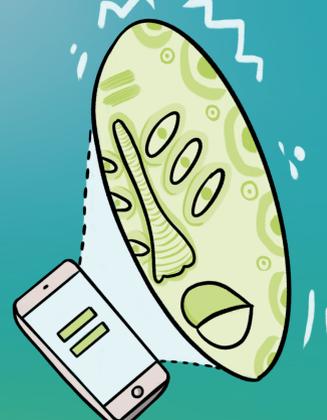
4 Pratique o diálogo e tenha empatia

Independente do que você acredita, pratique a escuta ativa. Pode não parecer tarefa fácil, mas é fundamental se colocar no lugar do outro.



5 Evite reproduzir estereótipos ou preconceitos.

Estereótipo é um conceito, ideia ou imagem arraigada sobre determinada pessoa ou grupos. Tenha debates sem reforçar ideias ou argumentos que reforcem estereótipos.



6 Denuncie nos canais apropriados (plataformas e autoridades).

A denúncia é a única forma de provocar uma resposta das plataformas e das autoridades, sem isso, não há muito que ser feito.



7 Não promova cancelamentos ou linchamentos virtuais.

É quando se tenta fazer justiça no "Tribunal da Internet". Cancelar alguém não permite nenhum aprendizado, não vai na raiz do problema e ainda interrompe o debate.



8 Silencie palavras-chaves, contas e posts.

Essa é uma forma de evitar contato com conteúdos sensíveis nas redes e que podem afetar a saúde mental.



9 Não generalize ou desqualifique o argumento de quem você discorda.

Podemos ter visões de mundo diferentes, ainda que não se concorde com o pensamento de alguém, isso não dá direito de desrespeitar a dignidade e agredir as pessoas.



10 Apoie as vítimas de discurso de ódio na internet.

Demonstre apoio ao constatar um ataque coordenado contra alguém. Em geral, essas ações amedrontam e podem dar a sensação de que as vítimas estão sozinhas.

