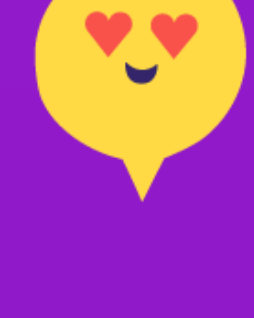


ACABAR COM O BULLYING

#ÉDAMINHACONTA



NUNCA É DEMAISS LEMBRAR:

TODOS DEVEM SER RESPEITADOS EM SUAS DIFERENÇAS, SEJAM ELAS EM RELAÇÃO AO CORPO, RAÇA, ORIGEM GEOGRÁFICA, OPINIÕES, GÊNERO OU ORIENTAÇÃO SEXUAL.

JÁ QUE O BULLYING #ÉDAMINHACONTA, CONFIRA INFORMAÇÕES IMPORTANTES PARA SABER COMO EVITAR, DENUNCIAR E AJUDAR ALGUÉM.



O CONTEÚDO DA BRINCADEIRA TE FAZ SENTIR MAL, HUMILHA OU DISCRIMINA?



SIM

NÃO

SE FOI UMA BRINCADEIRA SEM GRAÇA E QUEM FEZ RECONHECE O ERRO, ACEITAR AS DESCULPAS E SEGUIR EM FRENTE É UMA BOA SAÍDA

ISSO SE REPETE COM FREQUÊNCIA?

SIM

NÃO

MESMO PONTUAL, DISCRIMINAÇÃO PODE SER CONSIDERADA CRIME OU ATO INFRACIONAL E DEVE SER DENUNCIADA.

A VÍTIMA É MENOR DE 18 ANOS?

SIM

NÃO

BULLYING SE APLICA A INTIMIDAÇÕES ENTRE PARES, CRIANÇAS E/OU ADOLESCENTES. ENTRE ADULTOS É CRIME DE CALÚNIA, DIFAMAÇÃO, INJÚRIA E OUTROS. AS DICAS DE PREVENÇÃO VALEM PARA TODO MUNDO.

ACONTECE PELA INTERNET?

SIM

NÃO

ISSO É BULLYING, UMA FORMA DE INTIMIDAÇÃO SISTEMÁTICA E PRECISA SER INTERROMPIDO.

ISSO É CYBERBULLYING, QUANDO A INTIMIDAÇÃO ACONTECE ATRAVÉS DAS REDES SOCIAIS E APLICATIVOS DE TROCAS DE MENSAGENS, SÃO PUBLICAÇÕES E COMENTÁRIOS FEITOS PARA HUMILHAR, OFENDER, INTIMIDAR, AMEAÇAR ATRAVÉS DA INTERNET.

E VOCÊ?



ESTÁ SENDO ALVO?

PODE ESTAR PRATICANDO?

VIU ALGUÉM SOFRENDO?

NÃO FIQUE EM SILÊNCIO

VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINH@. CONTE COM APOIO DOS AMIGOS, FAMÍLIA E ESCOLA.



NÃO SE CULPE

O SEU JEITO DE SER JAMAIS DEVE JUSTIFICAR UMA VIOLÊNCIA DE QUEM QUER QUE SEJA. A ATITUDE DE ALGUÉM QUE TE OFENDE OU TE INTIMIDA NÃO É CULPA SUA. ADOLESCENTES PODEM RESPONDER POR ATO INFRACIONAL E OS PAIS PODEM SER RESPONSABILIZADOS PELOS DANOS MORAIS.

VEJA OS SINAIS

SE A PESSOA QUE FOI ALVO NÃO GOSTOU, PEDIU PARA PARAR, FICOU TRISTE, SE SENTIU MAL, ISSO NÃO É BRINCADEIRA, É HORA DE PARAR.

BUSQUE APOIO

SE ESTIVER MUITO DIFÍCIL LIDAR COM A DOR E O SOFRIMENTO, BUSQUE AJUDA PROFISSIONAL. SE FOI CYBERBULLYING CONTE COM O HELPLINE DA SAFERNET ([CANAL.DEAJUDA.ORG.BR](https://canal.deajuda.org.br))

NÃO IGNORE

ASSISTIR EM SILÊNCIO ALGUÉM SER AGREDIDO, RIR DAS HUMILHAÇÕES, COMPARTILHAR OU CURTIR AS PUBLICAÇÕES OFENSIVAS TAMBÉM SÃO FORMAS DE PARTICIPAR DA VIOLÊNCIA.

NÃO REVIDE

NÃO RESPONDA OU DEVOLVA OS ATAQUES. ISSO PODE PIORAR AINDA MAIS AS COISAS. MUITAS VEZES O OBJETIVO DE QUEM AGRIDE É PROVOCAR PARA QUE VOCÊ PERCA A RAZÃO.

RECONHEÇA O ERRO

APAGUE OS CONTEÚDOS E PEÇA DESCULPAS. ESSA É UMA CHANCE PARA APRENDER QUE CADA UM TEM UM LIMITE, E TODOS DEVEM SER RESPEITADOS.

EMPATIA, SEMPRE

SE FIZESSEM COM VOCÊ, ALGO QUE VOCÊ NÃO CURTE, VOCÊ TAMBÉM NÃO FICARIA CHATEADO/A?

É DA SUA CONTA

NÃO PRECISA SE COLOCAR EM RISCO PARA DEFENDER, MAS MOSTRE QUE VOCÊ SE IMPORTA E NÃO CONCORDA COM ESTA VIOLÊNCIA, MESMO SEM CONHECER A PESSOA.

REGISTRE

SE FOR PELA INTERNET, ARMAZENE O MÁXIMO POSSÍVEL DE INFORMAÇÃO SOBRE AS PÁGINAS E AS MENSAGENS COM O CONTEÚDO OFENSIVO: LINKS, PRINTS DAS TELAS, CÓPIA DAS MENSAGENS, IMAGENS E VÍDEOS.

DENUNCIE

BULLYING É UMA VIOLÊNCIA SÉRIA, COMUNIQUE A UM ADULTO DE CONFIANÇA. AMEAÇAS E INTIMIDAÇÕES NAS REDES TAMBÉM PODEM SER DENUNCIADAS E REMOVIDAS NAS REDES SOCIAIS.

PROCURE AS AUTORIDADES

PROCURE AS AUTORIDADES. PARA CASOS GRAVES, VÁ A UMA DELEGACIA MAIS PRÓXIMA OU PROCURE O MINISTÉRIO PÚBLICO EM SUA CIDADE, DISCRIMINAÇÃO CONTRA PESSOAS NEGRAS, MULHERES, ORIENTAÇÃO RELIGIOSA, SEXUAL E PROCEDÊNCIA NACIONAL É CRIME E VIOLA DIREITOS HUMANOS.



#ÉDAMINHACONTA

